



## Checkliste Reiseapotheke

- alle individuell benötigten Medikamente

---

- Desinfektionsmittel

---

- Verbandmaterial (Pflaster, Wundkompressen, Mullbinden, Dreiecktuch, Klebeband, Schere, Pinzette)

---

- Fieberthermometer

---

- Schmerz- und Fiebermittel

---

- Medikamente gegen Übelkeit, Durchfall, Verstopfung

---

- Mineralstoffe und Vitaminpräparate, Elektrolytlösungen

---

- Wund- und Heilsalbe bei Schnitt- und Schürfwunden

---

- Cold-Hot-Packungen und Schmerzgel für Prellungen und Zerrungen

---

- Präparate zur Vorbeugung und Nachbehandlung von Insektenstichen und Sonnenbrand

---

- bei Bedarf Ohrstöpsel, Menstruationshygieneartikel

---

Beachten Sie, dass sich die Ausstattung einer Reiseapotheke an den örtlichen und zeitlichen Bedingungen des Reiseziels orientiert. Informieren Sie sich deshalb vorab, welche klimatischen und ggf. hygienischen Verhältnisse zu erwarten sind, welche Ernährungsweise möglich ist, ob besonderer Insektenschutz notwendig ist. Vor Reisebeginn sollten ggf. auch aktuelle Länderinformationen recherchiert werden.



**Eine ausführliche und individuelle Beratung zu Ihrer Reise erhalten Sie von unseren Mitarbeiter/innen in der Apotheke Klenow Tor.**